

## 参加要領

## ■ 受講スタイル：東京研修センターまたは オンライン受講

※会場に定員を設定しておりますので、会場希望の方はお早めにお申し込みください。

## ■ 受講対象：18歳以上(ただし高校生は不可)

※夫婦、親子、職場の皆さんと一緒に受講されますと、相互理解が深まります。  
※コンサルティング業関連・セミナー教育業関連等、同業の方の参加はご遠慮ください。

## 心身共に健康な方

※過去のご病気も含めて、健康上ご心配のある方は事前にスタッフにご相談ください。

## ■ 受講料：(税込)

1名	31,350円
複数参加	26,400円/名

※お申し込み受付後、お支払いが必要な場合、請求書をお送りいたします。  
※法人会員のフレックスコースをご利用いただけます。  
※恐れ入りますが振込手数料はご負担ください。  
※受講者ご本人様の都合により受講を中断された場合、受講料の返金はいたしかねます。  
※複数参加は同じ勤務先、同じSGA修了者またはご家族での参加でかつ、同時申し込みに限ります。同一日程であれば、受講方法(オンライン・会場参加)は問いません。

## ■ 準備物：筆記用具・蛍光ペン・定規(15cm程度)

## セミナーの当日のご案内、回答やお手続き、関係する資料の受け渡し等は、「NISSOKENマイページ」で行います。

## ※初回のみアカウント登録が必要です。

アカウント登録には個人のメールアドレスが必要です。  
一つのメールアドレスで複数のマイページ登録を行うことができませんので、あらかじめご了承ください。

(例:「infoなどの代表アドレス」「店舗のアドレス」など)

※NISSOKENホームページから、ご利用ガイドがご覧いただけます。

## お申し込み方法

NISSOKENホームページからお申し込みください

NISSOKEN 心理学セミナーTA 検索

<https://www.nisouken.co.jp/>



## 会場・お問い合わせ先

## 東京研修センター

〒136-0076 東京都江東区南砂2-2-7  
TEL(03)5632-3030  
FAX(03)5632-3051



## ■大阪研修センター

TEL(06)6388-7741  
FAX(06)6388-7739

## ■福岡研修センター

TEL(092)475-1466  
FAX(092)482-8392

## ■名古屋研修センター

TEL(052)483-0471  
FAX(052)483-0500

## ■札幌研修センター

TEL(011)729-2141  
FAX(011)729-2145

## ■広島営業所

TEL(082)502-6281  
FAX(082)502-6282

※コロナウイルス感染症対策につきましては、NISSOKENのホームページをご確認ください。  
※講師は変更になる場合がございます。あらかじめご了承ください。  
※セミナー中の撮影・録音は、お断りさせていただきます。  
※駐車場はございませんので、公共交通機関をご利用ください。  
※暴力団関係者(準構成員等も含む)・暴力団関係企業・団体、その他反社会的勢力に属する方の参加はご遠慮ください。  
※申込数が一定数に達しない場合や自然災害などにより、開催方法の変更、延期・中止を行う場合がございます。あらかじめご了承ください。

# 変化の時代を楽しく生きる!

トランザクショナル アナリシス

# 心理学セミナー(TA)

～6つの心のバランスが、人生のカギを握る～

自分を知る

他人を知る

コミュニケーション  
のポイントを学ぶ

良い職場・家庭  
のヒントを学ぶ

## TAのねらい

- 本来持っている自分の良さを確認し、能力を発揮できます
- 指導力・リーダーシップが向上し、職場が楽しくなります
- お客様や職場の仲間と、良い人間関係を築けます
- 生きがい、働きがいを発見し、生産性が高まります

## 5つの分析でやりがいを見いだす

人はもっと貢献したいと願いながら、自分でも理由のわからないものの方や考え方をし、行動をしてしまう「心の矛盾」を抱えて生きています。このセミナーでは、人が本来持っている能力を「阻害する要因」について解明していきます。交流分析(TA)という心理学に基づいた5つの分析を行い、「心の矛盾」の理由や解決課題を明確にする画期的なセミナーです。「生き方の模索」「社員・幹部の育成」に活用できる内容です。人間的な魅力を高め、さらなる職場の活性化のために、ぜひ受講ください。



講師

高田 大五郎

NISSOKEN  
セミナー講師

2024年開催日程 開催時間:1日目 10:00～19:00 / 2日目9:00～18:00

東京研修センター・オンライン

10月10日(木)・11日(金)


「個人情報のお取り扱いについて」～下記の内容に同意の上、お申し込みください～

- 本セミナーにお申し込みの際に、お客様よりいただきました個人情報は、NISSOKENグループ((株)日本創造教育研究所・(株)コスモ教育出版・(株)CODコンサルタント・(株)企業研修)のサービス内容のご案内に利用させていただくことがあります。
- お客様からいただきました個人情報に関して、修正、利用停止、削除などの必要が生じた場合、ご本人様から直接ご連絡いただくことにより、適宜、ご要望に沿った対応をさせていただきます。
- NISSOKENグループは、ご案内の発送業務において契約している委託業者に、当グループが保有する個人情報を開示することがあります。これらの契約業者とは機密保持契約を締結しており、当該業務以外の目的で情報を使用することを禁じています。

# 良い人間関係を築くコミュニケーションのポイントを学ぼう!

## セミナーの内容と効果

**1**



### 自分を知る


自分の思考や行動の傾向を学びます。長所・短所を理解することで、能力の発揮の仕方、行動の改善方法がわかります。

↓

**本来持っている自分の良さを確認し、能力を発揮できる**

自分の長所を伸ばし、高めることができますので、短所を補うことができます。

**2**



### 他人を知る


他の人のパターンを学びます。様々なパターンを知ることによって、人それぞれに合った接し方や、コミュニケーションの取り方がわかります。

↓

**指導力・リーダーシップが向上し、職場が楽しくなる**

人それぞれに合った接し方ができるようになれば、他人の能力を引き出すことが可能となり、他人に良い影響を与えることができます。

**3**



### コミュニケーションのポイントを学ぶ


人間関係を良くするための、コミュニケーションのポイントを学びます。実践すべき具体的な行動がわかります。

↓

**お客様や職場の仲間と、良い人間関係を築ける**

良い人間関係を築くコミュニケーションには、いくつかのポイントがあります。このポイントを知れば、お客様や職場の仲間との円滑な仕事が可能となります。

**4**



### 良い職場・家庭のヒントを学ぶ

良い職場や良い家庭を築くには、相手の心理や感情を理解することが大切です。心理状態や感情の変化について学びます。

↓

**生きがい、働きがいを発見し、生産性が高まり日常生活が充実する**

社風が良くなると、仕事のやりがいが高まります。日常生活が充実すると、生き生きとした人生を送ることができます。

## 複数参加で、さらに効果が高まります

職場の仲間やご家族、友人・知人と参加することで、より良い効果を得られます。周囲の方の性格がよくわかり、良い人間関係を築くための具体的な行動が、お互いにわかり合えます。相互理解が深まることで良い影響を与え合えるので、良い人間関係を早く築くことができます。

## カリキュラム

**1**  
目

- エゴグラム分析  
自分を形成する心の持ち方を知る  
エゴグラムという分析手法を使って、あなたの思考や行動の傾向を知ることができます。そして、脳の成長と人格形成の因果関係、自己変革の方法を具体的に学んでいきます。
- 社会貢献目標と、そのレベルを理解する  
リーダーシップ発揮のレベルを知りスキルアップを図る  
私たちの行動は左脳と右脳の連携と相互作用によって成果が出ます。正しく結果をつくることができない時には主体的な行動を促進する自我を高めることが大切です。エゴグラムの解析によりどのような意識が成果をつくる機能なのか明確になります。
- 4つの基本的な心構え  
より健全な対人関係の要素を知る  
心理的ポジションと呼ばれる、自分の基本的な心の状態を知ることができます。

**2**  
目

- ストローク分析  
明るい家庭・職場をつくり、人生を活性化する「心の食べ物」とは?  
ストロークとは心の食べ物といわれ、欠乏すると人間は色々な問題行動を起こします。私達が明るく前向きに楽しく生きるためにはストロークが欠かせないのです。あなたのストロークの与え方、求め方、受け方をチェックしながら、家庭や職場にどんな影響を与えているのか、詳細に分析していきます。
- 心理的ゲーム(無意識の対応パターン)  
人間関係がこじれる原因を調べ、解決策を考える  
私達が、日常生活の対人関係の中で無意識に繰り返す行為で、自分にも相手にも後味の悪い不愉快な感情を残してしまうものを「心理的ゲーム」と呼びます。心理的ゲームを「何故やってしまうのか」「どのようにすればやめることができるのか」を学びます。
- 人生脚本の分析  
より生産的な人生をつくるために  
私たちは大別して、3つの生き方、人生のプログラムがあります。自分の生き方に気づき、うまくいっていない部分があれば、それを意識的に幸せな脚本に書き換えることが必要です。あなたの脚本がどのようにできあがったのかわかりやすく講義します。講師の脚本形成を事例にとりあげ、どのように書き換えていったかを学びます。脚本を幸せなものに書き換えることは、誰にでもできるのです。

## お客様の声



山陽重機株式会社 代表取締役 池田 亮様 (広島県)

セミナーに参加されたきっかけをお聞かせください。TTコースで交流分析(TA=Transactional Analysis)を学び、自分自身のことをもっと知りたいと思い受講しました。セミナーの中で得た気づきや学びを教えてください。自分がどういった性格なのか、思っていた性格と異なるところがたくさんありました。知らなかった自分に気づき、自分と向き合う良い時間になったと思います。

自分自身や会社にどのように変化がありましたか? 自分への気づきを大切に、社員さんとのコミュニケーションの取り方や色々な場面を想像しながら、TAでの学びを実践していこうと思います。呉市NO.1の会社になるように社員さんと一緒に頑張ります。