

## 参加要領

## ■受講対象：満18歳以上(会場受講の場合は、満18歳以上65歳まで)

※ただし高校生は不可。  
※コンサルティング業関連・セミナー教育業関連等、同業の方の参加はご遠慮ください。

## 心身共に健康な方

※過去のご病気を含めて、健康上ご心配のある方は事前にスタッフにご相談ください。

## ■ご参加にあたってのお願い：

会社にて上司との「受講前面談」の実施をお願いしております(代表者は除く)。「受講前面談」を実施され、セミナー受講へ「合意・納得」されている方のみご参加いただけます。

## ■受講料：(税込)

	法人会員	一般
お一人様	73,150円 (フレックスコースをご使用の場合) 55,000円	78,100円
再受講	31,350円	31,350円

※法人会員のフレックスコースまたはSA特典をご利用いただけます。  
※SA受講特典1枠で2名の再受講が可能です(2名同時申し込みに限る)  
※1997年4月以前にSAコースを受講された方は、無料でご受講いただけます。  
※お申し込み受付後、お支払いが必要な場合、請求書をお送りいたします。  
※恐れ入りますが、振込手数料はご負担願います。  
※受講者ご本人様の都合により受講を中断された場合、受講料の返金はいたしかねます。

## セミナーの当日のご案内、回答やお手続き、関係する資料の受け渡し等は、「NISSOKENマイページ」で行います。

## ※初回のみアカウント登録が必要です。

アカウント登録には個人のメールアドレスが必要です。  
一つのメールアドレスで複数のマイページ登録を行うことができませんので、あらかじめご了承ください。

(例:「infoなどの代表アドレス」「店舗のアドレス」など)

※NISSOKENホームページから、ご利用ガイドをご覧いただけます。

## お申し込み方法

NISSOKENホームページからお申し込みください

SA自己成長コース

検索

<https://www.nisouken.co.jp/>



## 会場・お問い合わせ先

## 大阪研修センター

〒564-8555 大阪府吹田市豊津町12-5

TEL (06) 6388-7741

FAX (06) 6388-7739



## 東京研修センター

〒136-0076 東京都江東区南砂2-2-7

TEL (03) 5632-3030

FAX (03) 5632-3051



## 福岡研修センター

〒812-0013 福岡市博多区博多駅東2-8-27  
博多駅東パレスビル5F

TEL (092) 475-1466

FAX (092) 482-8392



## 名古屋研修センター

〒453-0018 名古屋市中村区佐古前町17-25

TEL (052) 483-0471

FAX (052) 483-0500



## 札幌研修センター

〒001-0010 札幌市北区北十条西3-13  
NKエルムビル2F

TEL (011) 729-2141

FAX (011) 729-2145



## 広島営業所

〒730-0013 広島市中区八丁堀10-14  
八丁堀マエダビル5F

TEL (082) 502-6281

FAX (082) 502-6282



※ セミナー中の撮影・録音は、お断りさせていただきます。  
※ 駐車場はございませんので、公共の交通機関をご利用ください。  
※ 暴力団関係者(準構成員等も含む)・暴力団関係企業・団体、その他反社会的勢力に属する方の参加はご遠慮ください。  
※ 申込数が一定数に達しない場合や自然災害などにより、開催方法の変更、延期・中止を行う場合がございます。あらかじめご了承ください。

## 考え次第で、未来は変わる

人と企業の成功づくり

可能思考セミナー(メソッド)

## SA 自己成長コース

~Self Awareness 自己への気づき~

## 自己認識(セルフ・アウェアネス)は、2020年代のリーダーとビジネスパーソンにとっての必須科目

可能思考セミナーは、「人と企業の成功づくり」を目的に作られた教育カリキュラムです。企業の成功には、個々の成長や自己実現が不可欠です。個々の成長が結びつくことで、企業が成功へ近づくのです。可能思考メソッドは、体験型の可能思考教育プログラムとして確立しており、これまでに延べ70万人以上が受講されています。

可能思考セミナー(メソッド)

総受講者数  
(オンライン含む) **704,216人**

導入企業数

**14,442社**

## 今のあなたの思考、どちらですか？

## できない思考

判断基準がブレブレ  
自己中心的に考える  
楽しめない  
すぐにあきらめる  
何ごとも後回しにする癖

## できる思考(可能思考)

ブレない生き方ができる  
相手の立場に立って考えられる  
前向きに取り組む  
努力を続ける  
すぐに行動する習慣

「できない思考」と「できる思考」では創り出す成果に差がでます

SA自己成長コースでは、自分自身の思考パターン・行動パターンなどに気づいていきます。



NISSOKENのセミナーは

全国**1万4,442社**の企業で導入され、これまでのべ**109万名**の皆様にご受講いただいています。

## セミナー事業

・階層別、体系的なセミナーの開催  
・ラーニングアプリングロスカレッジ  
・講演会、講師派遣  
・海外視察

## コンサルティング事業

・経営指導、経営コンサルティング  
・財務診断、社風診断  
・経営診断および指導

## 出版事業

・月刊「理念と経営」の出版、販売  
・朝礼教材「13の徳目」の製作、販売  
・ビジネス書籍の出版、販売  
・各種教材の開発、販売

「個人情報のお取り扱いについて」～下記の内容に同意の上、お申し込みください～

○本セミナーにお申し込みの際に、お客様よりいただきました個人情報は、NISSOKENグループ((株)日本創造教育研究所・(株)コスモ教育出版・(株)CODコンサルタント・(株)企業研修)のサービス内容のご案内に利用させていただくことがあります。

○お客様からいただきました個人情報に関して、修正、利用停止、削除などの必要が生じた場合、ご本人様から直接ご連絡いただくことにより、適宜、ご要望に沿った対応をさせていただきます。

○NISSOKENグループは、ご案内の発送業務において契約している委託業者に、当グループが保有する個人情報を開示することがあります。これらの契約業者とは機密保持契約を締結しており、当該業務以外の目的で情報を使用することを禁じています。

人と企業の成功づくり・中小企業の活性化



# 自己への気づきとは、正しい自己認識のことである!!

# あなたは正しく自己認識していますか?

## セミナーの目的

可能思考セミナーは、不可能に見えることでも、実現の可能性を見出し、結果をつくるまでやり続ける人材を育てます。そこで、SA自己成長コースでは、日常で無意識に行っている自分自身の行動・発言が、周りに与えている影響に気づいていきます。他人に責任を転嫁せずに、自分の責任において行動することを自覚します。さらに、自分の夢や目標を認識して、行動の意欲を高めていきます。



## セミナー効果

- 自分の思考パターン・行動パターンに気づく
- 真のチームワークの重要性を認識する
- 可能性に気づき、夢・目標に対する意欲が高まる
- 強み・弱みを認識し、成長課題を明確にする
- やり抜く力(GRIT)が身につく

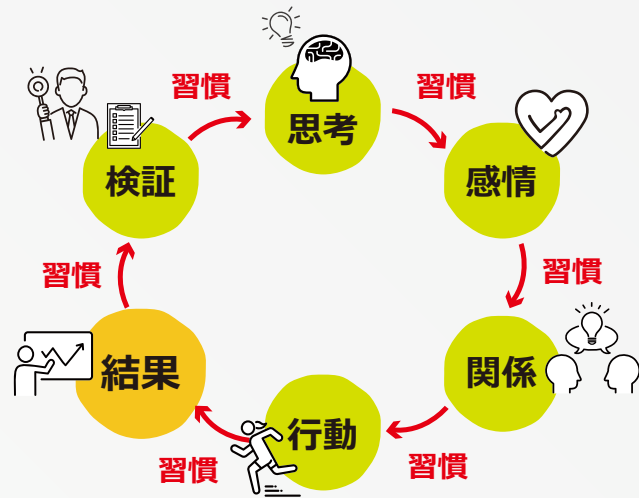


## 「上手くいく人」と「上手くいかない人」違いが生まれる原因

人生のサイクルをプラスに回転させているのか、マイナスに回転させているのか、この違いが人生における様々な結果の差を生み出しているのです。どのようなサイクルを回すかで、人生や仕事の結果、成果が変わります。

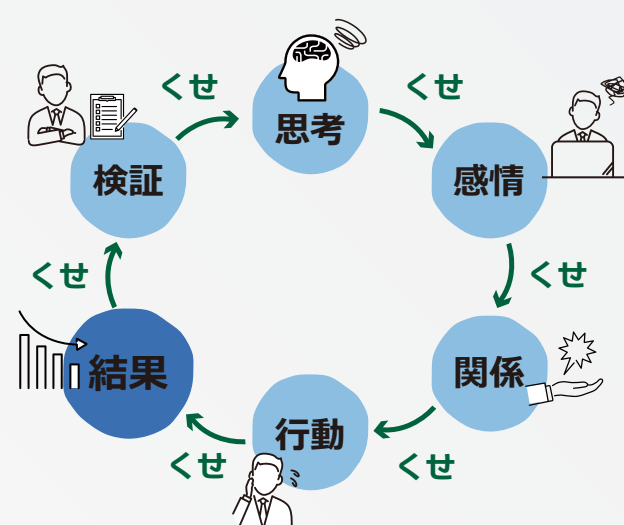
### プラスのサイクル

良いサイクルを回っているときの私たちの脳では「行動こそ真実」という言葉があるように「すぐやる脳」となります。改善・強化を繰り返し、何ごと本質をとらえて、すぐに行動に移して結果をつくれる「習慣」を身につけることができます。



### マイナスのサイクル

悪いサイクルを回っているとき、私たちの脳は「ぐずぐず脳」となり、何ごととも後回しにしてしまう「癖」となります。知らず知らずの内にマイナスの考え方や感情の持ち方が癖になっていきます。



## カリキュラム

### 1日目

#### フェーズ1 自己認識・気づき

#### 研修会場

10:00~18:30

- ・セミナーオリエンテーション
- ・セミナー効果を高めるための心構え
- ・効果的リーダーシップの発揮
- ・成果を創る組織コミュニケーション演習
- ・レジリエンスゲーム

#### オンライン

9:00~17:30

- ・セミナーオリエンテーション
- ・セミナー効果を高めるための心構え
- ・効果的リーダーシップの発揮
- ・成果を創るための条件
- ・成果を創る組織コミュニケーション演習

### 2日目

#### フェーズ2 観念(メンタルブロック)に気づく

9:00~18:00

- ・成長の阻害要因 観念(メンタルブロック)
- ・成果を創るための条件
- ・目標実現のポイント
- ・意思決定のプロセス

9:00~17:30

- ・目標実現のポイント
- ・レジリエンスゲーム
- ・意思決定のプロセス

### 3日目

#### フェーズ3 自分の価値(本来の自分)に気づく

9:00~18:00

- ・思考特性、感情特性、関係特性、行動特性、結果特性の傾向性分析
- ・クリアリングとリハーサル
- ・自分の成長課題はなにか
- ・自分のビジョンを考える

9:00~17:30

- ・成長の阻害要因 観念(メンタルブロック)
- ・思考特性、感情特性、関係特性、行動特性、結果特性の傾向性分析
- ・クリアリングとリハーサル
- ・自分の成長課題はなにか
- ・自分のビジョンを考える

## 受講生の声



### 組織に一体感が生まれた!

株式会社ベストライフ  
(リユース業)  
専務取締役 中川 淳平 様  
所在地：大阪府  
セミナー受講：2005年11月

#### Q、ご自身の体験をお聞かせください

採用し人材育成しても辞めてしまうことが何年も続きました。自信を喪失し、仕事を諦めかけていた苦しい時期にセミナー受講を決めました。セミナーで、これまでの結果は自分自身が作り上げてきたものだと思い、私自身の価値観や考え方を根本から見直すことができました。SAは私の原点であり、弊社に無くてはならない大切な価値観となっています。

#### Q、可能思考セミナーを会社でどのように活用されていますか

自身の可能性に気づき、仕事を通して成長することで、地域社会やお客様、仲間のために貢献できる人材になっていく。その価値観を教育体系の基礎として可能思考セミナーの受講を推奨しています。セミナーを受講することで社内共通の価値観が生まれ、組織に一体感が生まれてきたのを実感しています。これからも地域社会に必要とされる会社になれるよう、継続して学んで参ります。



### 全社で“学び続ける社風”づくりを続ける!

株式会社ココトモファーム  
(製造・小売業)  
総務部 澤田 春菜 様  
所在地：愛知県  
セミナー受講：2022年4月

#### Q、ご自身の体験をお聞かせください

口ではポジティブなことを言っている、実際には恐れや不安でいっぱい、見たくないものすべてに蓋をしてきた自分に気づきました。セミナー中にその恐れと向き合い克服することで、本当の意味での「まずやってみる」ができるようになりました。初速が早くなった結果、業務スピードも格段に向上し「やるべき仕事」だけでなく「やりたい仕事」に挑戦する時間を生み出すことができました。

#### Q、可能思考セミナーを会社でどのように活用されていますか

社員さんの中で「受講したい」という本人の意思を第一に、事前面談をしっかりと行った上で派遣しています。幹部からの働き掛けもあり、部署によってはほとんどの社員さんが参加しているところもあります。社内共通言語ができることで、より経営理念・ビジョンの実現に向け、同じ方向を見て進むことができていると感じています。一度学んでも忘れてたり、使わないと錆びてしまうため、学び続けることの大切さを痛感しています。セミナーを受けさせていただけのことに感謝し、全社で“学び続ける社風”を作り続けていきます!